

【宿泊】研修日程計画（例）

※宿泊研修の参考にしてください。

（例1：1泊2日学校研修）

		9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00		22:00		
1 日 目	活動		入 所 式		講 堂 学 習		史 跡 探 訪		入 室		セ ン タ ー 弁 当	オリエンテーリング (雨天時：まが玉・ニュースポーツ)					休 憩		ス タ ン ツ 練 習		夕 食		キャンドル サービス			入 浴		反 省 会		就 寝
	場所			史跡内					ふれあいの広場	深山コース (テラス・プレイホール)						プレイ ホール		レストラン		プレイホール			浴室							

		6:00		7:00		8:00		9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00			
2 日 目	活動		起 床 ・ 洗 面		朝 の つ ど い		清 掃		朝 食		部 屋 点 検		移 動	野外炊事（カレー）					移 動	退 所 式	必要費用 施設使用料（2日）、講堂学習・史跡探訪代、 クリーニング代、センター弁当代、キャンドルサービス 代、朝食代、カレー代、まが玉代（雨天時）
	場所						レストラン					炊事場									

（例2：1泊2日テント泊研修）

1 日 目	9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00		22:00	
	活動		入所式	講堂学習	史跡探訪		センター弁当		ブラインドツアー (雨天時：まが玉)		移動		テント設営		野外炊事（カレー）						キャンプファイヤー		シャワー		反省会		就寝	
	場所			史跡内			ふれあいの広場		冒険の森（テラス）				テントサイト		炊事場						第2キャンプファイヤー場		ロッジ					

2 日 目	6:00		7:00		8:00		9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		
	活動		起床・洗面	朝のつどい	清掃	朝食（パン）	テント干し	オリエンテーリング (雨天時：レクリエーション)				テント撤収		センター弁当	退所式	必要費用 施設使用料（2日）、講堂学習・史跡探訪代、 クリーニング代、センター弁当代（2食）、カレー代、 キャンプファイヤー代、パン代、まが玉代（雨天時） ※キャンプ場泊でもレストランの食事は可能です。			
	場所					ロッジ	深山コース				テントサイト		ふれあいの広場						

（例3：1泊2日企業研修）

		9:0010:0011:0012:0013:0014:0015:0016:0017:0018:0019:0020:0021:0022:00																
1 日 目	活動		入 所 式	講 堂 学 習	史 跡 探 訪	入 室	昼 食	自主研修					夕 食	自主研修		入 浴	反 省 会	就 寝
	場所		史跡内				レストラン	研修室					レストラン	研修室	浴室			

		6:007:008:009:0010:0011:0012:0013:00															
2 日 目	活動		起 床 ・ 洗 面	朝 の つ ど い	清 掃	朝 食	部 屋 点 検	自主研修			昼 食	退 所 式	必要費用 施設使用料（2日）、史跡探訪代、クリーニング代、 レストラン食事代（3食+昼食）、				
	場所					レストラン		研修室			レストラン						