

## 【宿泊】研修日程計画（例）

※宿泊研修の参考にしてください。

(例1：1泊2日学校研修)

1 日 目	活動	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
		入所式	講堂学習	史跡探訪	入室	センター弁当	オリエンテーリング (雨天時：まが玉・ニュースポーツ)				休憩	スタンツ練習	夕食	キャンドルサービス	入浴	反省会
	場所			史跡内		ふれあいの広場		深山コース (テラス・プレイホール)			プレイホール	レストラン	プレイホール	浴室		
2 日 目	活動	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00						
		起床・洗面	朝のつどい	清掃	朝食	部屋点検	移動	野外炊事（カレー）				移動	必要費用 施設使用料（2日）、講堂学習・史跡探訪代、クリーニング代、センター弁当代、キャンドルサービス代、朝食代、カレー代、まが玉代（雨天時）			
	場所				レストラン			炊事場								

(例2：1泊2日テント泊研修)

1 日 目	活動	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
		入所式	講堂学習	史跡探訪	センター弁当	ブラインドツア－ (雨天時：まが玉)	移動	テント設営	野外炊事（カレー）				キャンプファイヤー	シャワー	反省会	就寝
	場所			史跡内	ふれあいの広場	冒險の森 (テラス)		テントサイト	炊事場				第2キャンプファイヤー場	ロッジ		
2 日 目	活動	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00						
		起床・洗面	朝のつどい	清掃	（パン） 朝食	テント干し	オリエンテーリング (雨天時：レクリエーション)				テント撤収	センター弁当	必要費用 施設使用料（2日）、講堂学習・史跡探訪代、クリーニング代、センター弁当代（2食）、カレー代、キャンプファイヤー代、パン代、まが玉代（雨天時） ※キャンプ場泊でもレストランの食事は可能です。			
	場所				ロッジ		深山コース	テントサイト	ふれあいの広場							

(例3：1泊2日企業研修)

1 日 目	活動	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00		
		入所式	講堂学習	史跡探訪	入室	昼食	自主研修						夕食	自主研修	入浴	反省会	就寝
	場所			史跡内		レストラン	研修室						レストラン	研修室	浴室		
2 日 目	活動	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00								
		起床・洗面	朝のつどい	清掃	朝食	部屋点検	自主研修				昼食	退所式	必要費用 施設使用料（2日）、史跡探訪代、クリーニング代、レストラン食事代（3食+昼食）、				
	場所				レストラン		研修室		レストラン								