


プログラム名	オリエンテーション ※実施は宿泊時のみ	活動時間 5分程度
概要	<p>○施設の使い方について、センター職員が説明をする。</p> <p>○宿泊時の入所式で実施する。</p>	
ねらい (SDGs)		<p>○施設の使い方や危機管理について伝え、安全安心な研修のスタートとする。</p>
説明の内容	<ol style="list-style-type: none"> 1 レストランでの食事について <ul style="list-style-type: none"> ・ レストラン入室時、手洗い消毒をする。 ・ 配膳の手順（おかず→ごはん→汁物→お茶）を守って食事を準備する。 ・ 片付けまできちんと行う。 2 入浴について <ul style="list-style-type: none"> ・ いすと桶はピラミッド状に整頓されているので、使ったら元の形に戻す。 ・ 浴槽内の栓を抜かない。 ・ 床が滑りやすいので注意する。 ・ 忘れ物をしないようにする。 3 布団シーツについて <ul style="list-style-type: none"> ・ シーツは3種類ある。（敷き布団・掛け布団・枕） ・ 1階リネン室で人数分受け取る。 ・ 寝具が自分に直接触れないようにシーツを準備する。 ・ 返却時、畳んでリネン室に返却する。 4 清掃・部屋点検について <ul style="list-style-type: none"> ・ 朝、宿泊室等の清掃を行う。 ・ 宿泊室の清掃や布団の整理整頓は部屋の壁に掲示している「宿泊室点検カード」を参考にしながら行う。 ・ 部屋点検は、センター職員と代表研修生で行う。不備があった場合、整頓のやり直しがある。 5 その他 <ul style="list-style-type: none"> ・ 体調不良があったら、団体引率者やセンター職員に連絡する。 ・ 手洗いうがい、手指消毒 ・ 研修室や宿泊室など屋内の適度な換気を行う。 ・ 節電 	