

2024年

10~12月のアレルギー献立

アレルギー表記★（卵を含む食材）●（乳を含む食材）▲（小麦を含む）◆（落花生を含む）
■（そばを含む）♠（かにを含む）♣（えびを含む）について

秋メニューの対応をお知らせ致します。尚、その都度原材料の確認を行いますので、仕入れ状況に応じて対応が変更する場合があります。ご理解ご協力をお願い致します。

<秋の献立表>

閑谷学校kokoroレストラン

| | | 献立名 | 禁止食材 | 代用・除去の内容 |
|----|---|----------|---------------|-------------|
| 朝食 | A | ご飯 | - | - |
| | | 鯖の漬け焼き | - | - |
| | | 納豆豆腐 | - | - |
| | | グリーンサラダ | ※ドレッシング成分表 参照 | |
| | | 味噌汁 | - | - |
| | | 漬物 | ※漬物成分表 参照 | |
| | | りんご | - | - |
| 朝食 | B | ご飯 | - | - |
| | | ソーセージエッグ | ★卵▲小麦●乳 | 除去（ソーセージ増量） |
| | | 高野豆腐の煮物 | - | - |
| | | グリーンサラダ | ※ドレッシング成分表 参照 | |
| | | 味噌汁 | - | - |
| | | 漬物 | ※漬物成分表 参照 | |
| | | オレンジ | - | - |

| | | | | |
|----|---|---------------|---------------|-----------|
| 昼食 | A | ロールパン | ●牛乳▲小麦粉 | 除去（ピーン増量） |
| | | 揚げ茄子のミートスパゲティ | ▲小麦粉 | ピーン |
| | | 旬菜サラダ | ※ドレッシング成分表 参照 | |
| | | コンソメスープ | ▲小麦粉 | 除去 |
| | | プリン | ●牛乳 | 果物 |
| 昼食 | B | ビビンバ丼 | - | - |
| | | 温泉卵 | ★卵 | 除去 |
| | | 旬菜サラダ | ※ドレッシング成分表 参照 | |
| | | 漬物 | ※漬物成分表 参照 | |
| | | ワカメスープ | - | - |
| | | 黒糖蒸しパン | ▲小麦粉 | 米粉 |

| | | | | |
|-----|---|--------------|-----------|------------|
| 夕食 | A | ご飯 | - | - |
| | | ハンバーグ | ▲小麦粉 | 除去 |
| | | マカロニサラダ | ★卵 | ハム・マヨネーズ除去 |
| | | 豆乳きのこスープ | - | - |
| | | 漬物 | ※漬物成分表 参照 | |
| | | 季節のフルーツヨーグルト | ●牛乳 | 果物 |
| 夕食 | B | ご飯 | - | - |
| | | 鶏肉の照り焼き | - | - |
| | | 切干大根の煮物 | - | - |
| | | 小松菜の胡麻和え | - | - |
| | | 豚汁 | - | - |
| | | 漬物 | ※漬物成分表 参照 | |
| 大学芋 | - | - | | |