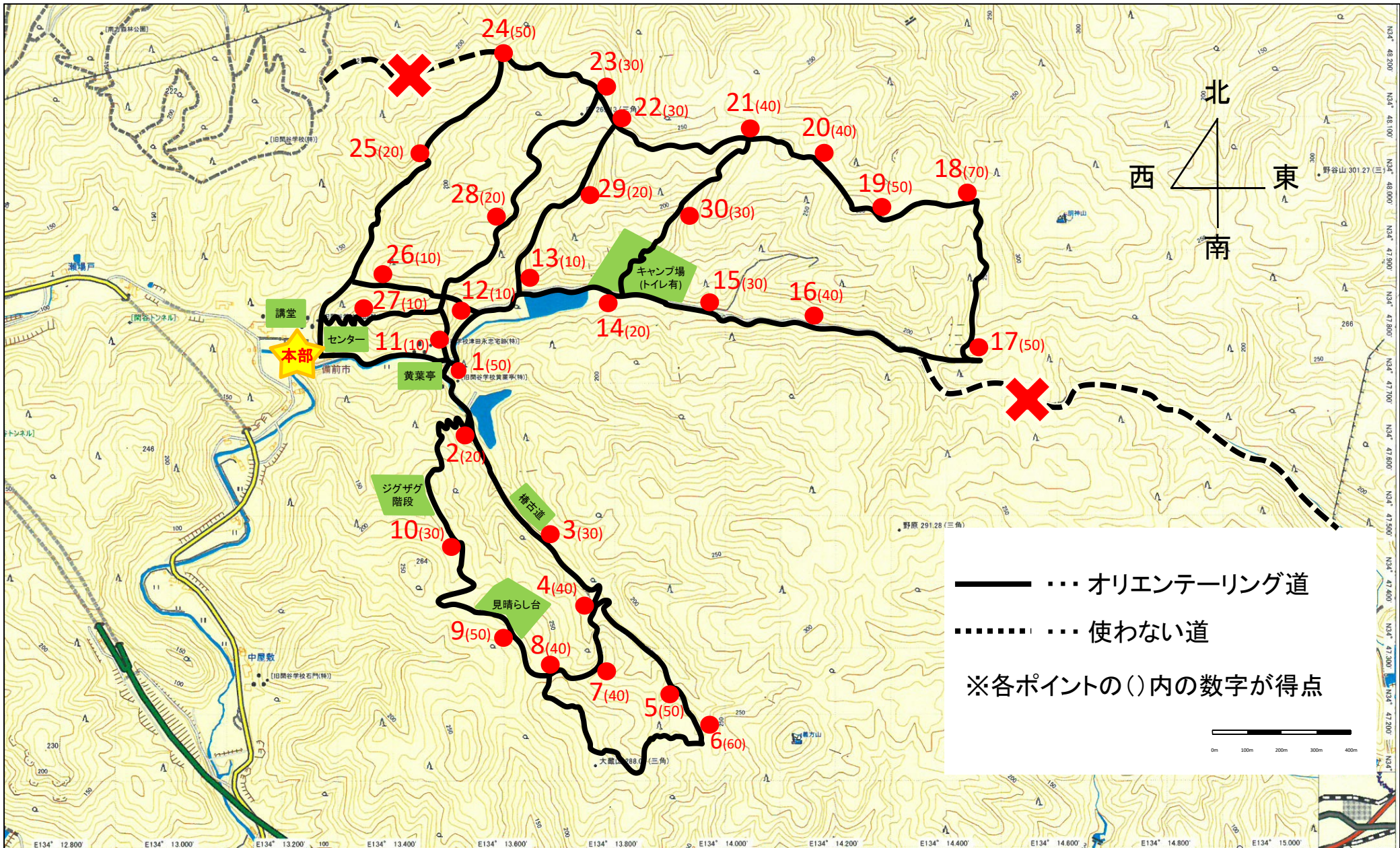


スコアオリエンテーリング 《深山・南の森コース》 3~4時間



オリエンテーリング (OL) 地図の読み方

地図が読めるとOLがもっと楽しくなるよ!

～基本は3つ～

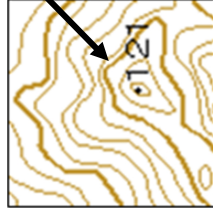
とうこうせん まると さんちよう
①等高線が丸く閉じているところは、ピーク (山頂)

とうこうせん かんかく せま けいしや つよ きゆう さかみち
②等高線の間隔が狭いほど傾斜は強い (急な坂道)

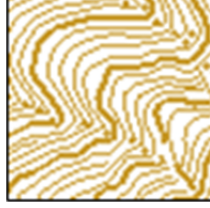
おね とうこうせん さんちよう とつがた そと で たに ほんたい
③尾根の等高線は、山頂から凸型に外へ出ている 谷は反対



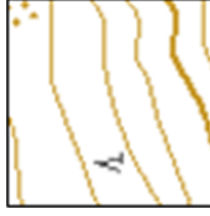
①等高線が丸く閉じているところは、ピーク (山頂)



地図は、上が北、下が南、右が東、左が西だよ!
 地図の縮尺で実際の距離がわかるよ!



急な坂



ゆるい坂

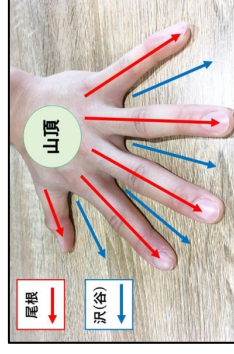
②等高線の間隔が狭いほど傾斜は強い

③尾根の等高線は、山頂から凸型に外へ出ている 谷は反対



→は尾根凸

←は谷凹



論語フレートを見つけよう!

どこかに論語が書いてあるプレートがあるよ!
 見つけてチェックカード裏面に記入したらボーナスポイントゲット!!



オリエンテーリング (OOコース) チェックカード	名前	性別	年齢	身長	体重	タイム
(ゴール目標時間: 時 分)	スタート時間	ゴール時間	ゴール地点	ゴール時刻	ゴール時刻	ゴール時刻
選手番号	1	2	3	4	5	6
チェック						

オリエンテーリング	論語①
オリエンテーリング	論語②
オリエンテーリング	論語③
オリエンテーリング	論語④

※好きなかんばんの論語を書き写してみよう! (1つ10点)



裏面をチェック!!