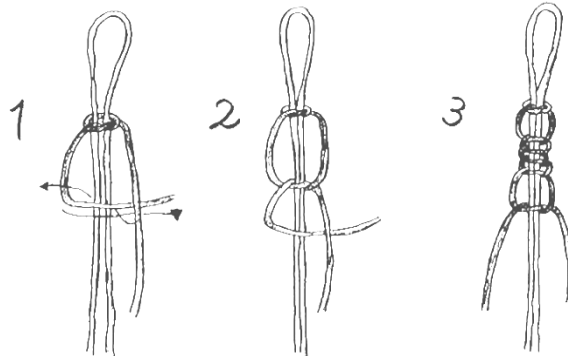


プログラム名	ヘンプアクセサリー		活動時間 60～90分
概要	<p>○麻ひも（ヘンプ）を編んでアクセサリーを作る。  ○最大人数 40人程度 ※人数は相談可能  ○雨天時のプログラムとして実施可能</p>		
ねらい (SDGs)		<p>○最後まで自分の力で作り上げることによって、手作りの難しさや楽しさを知る。</p>	
準備物 (服装など)	<p>○教育センター・・・机、イス、麻ひも、芯ひも、テープ、クリップ、説明カード、ハサミ、 など  ○研修団体・・・特になし</p>		
研修の流れ	<p>○集合場所に集合（団体引率者の指導）  ○活動についての説明（センター職員）  ○道具の配布  ○活動開始/終了  ○片付け</p>		
研修場所	<p>集合場所  ○屋外・・・なし  ○屋内・・・各研修室  キャンプ場 ロッジ</p>	<p>活動場所  集合場所に同じ</p>	
引率者への留意点	<p>○研修当日  ・活動中、研修生の観察や指導をお願いします。</p>		

活動の内容

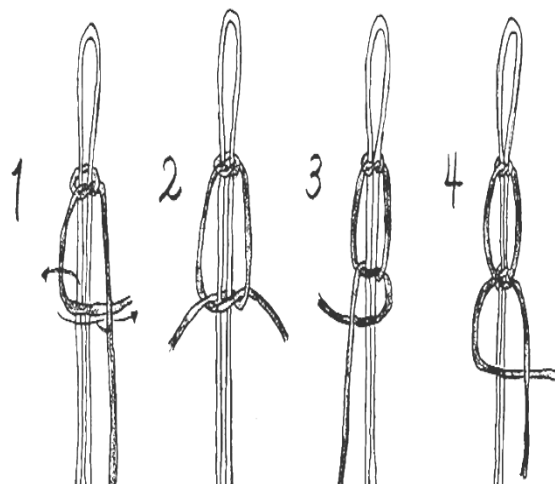
- 集合場所に集合する。  
※活動開始時刻に集合が完了している状態。
- 活動についての説明を行う。
  - ・ヘンプとは？
  - ・使う道具について  
麻ひもと芯ひも
  - ・2種類の編み方について（下図参照）  
ねじり結びと平結び
  - ・片付けについて
- 活動開始/終了
  - ・どちらの結び方にするか選んで作る。
  - ・最後、紐が残るように編めたら、  
残した紐に備前焼の玉を通し、結んだら完成。
- 片付け
  - ・くず糸やテープなどは捨てる。
  - ・使った道具は返却する。

○ねじり結び



- 1の時
- ・左のひもを芯の上、右のひもの下で交差させる。
- 2の時
- ・右のひもは、芯の下をくぐり、左にできた輪をくぐらせて結ぶ。
  - ・この繰り返し。

○平結び



- 結び方は、ねじり結びと同じだが、左右のひもを交互に変えながら結んでいく。
- ・左を芯の上で交差
  - ・右を芯の下をくぐらせて輪に通し結ぶ
  - ・右を芯の上で交差
  - ・左を芯の下にくぐらせて輪に通し結ぶ。
  - ・この繰り返し