



プログラム名	アウトドアクッキング (カートンドッグ)		活動時間 90分程度
概要	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳パックを再利用して、おいしいカートンドッグを作る。 ○最大人数 50名 ※相談可能 ○食材注文 基本は8人分、端数で4人分を利用可能 ○オリエンテーリング活動中に実施可能 ※要相談 		
ねらい (SDGs)	 	<ul style="list-style-type: none"> ○野外活動を班で協力して行い、よりよい人間関係を築く。 ○簡単にできる調理を学ぶ。 	
準備物 (服装など)	<ul style="list-style-type: none"> ○教育センター・・・食材、アルミホイル、調理用具 ○研修団体・・・運動着(長袖・長ズボンが望ましい) 軍手、牛乳パック(1リットルサイズ) ビニール手袋(必要であれば) 		
研修の流れ	<ul style="list-style-type: none"> ○集合場所にて整列(団体引率者の指導) ○活動についての説明(センター職員) ○活動開始/終了 ○片付け 		
研修場所	<p>集合場所</p> <ul style="list-style-type: none"> ○屋外・・・キャンプ場 野外 ○屋内・・・キャンプ場 ロッジ 	<p>活動場所</p> <p>キャンプ場 炊事場</p>	
引率者への留意点	<ul style="list-style-type: none"> ○事前確認 <ul style="list-style-type: none"> ・パンの大きさ(大 or 小) ○事前準備 <ul style="list-style-type: none"> ・研修生の班分け(8人班が望ましい) ・軍手、牛乳パックの準備を周知してください。 ・食材を配分する時の、役割分担をしてください。 ○研修当日 <ul style="list-style-type: none"> ・活動中の観察や指導をお願いします。 		

活動の内容

班分け
8人班

○集合場所に整列する。

※活動開始時刻に整列が完了している状態。

○活動についての説明をする。

・カートンドッグとは？

アルミホイルで包んだホットドッグを牛乳パックに詰め、牛乳パックに直接燃やすことでパンを温めるもの。牛乳パックが燃え尽きたら完成なのでとても簡単。

・活動場所や使う道具について
火付けは炊事場のかまどで行う。

・活動の流れについて
食材準備→火付け→食事→片付け

・食材の配分方法やアルミホイルの包み方について
パンにキャベツとウインナーを挟む。
隙間ができないようにアルミホイルで包む。
2周巻くことで焦げにくくなる。

・片付けについて
かまどに残った灰を、灰捨て場に捨てる。
ゴミをきちんと捨てる など



※火付けの様子