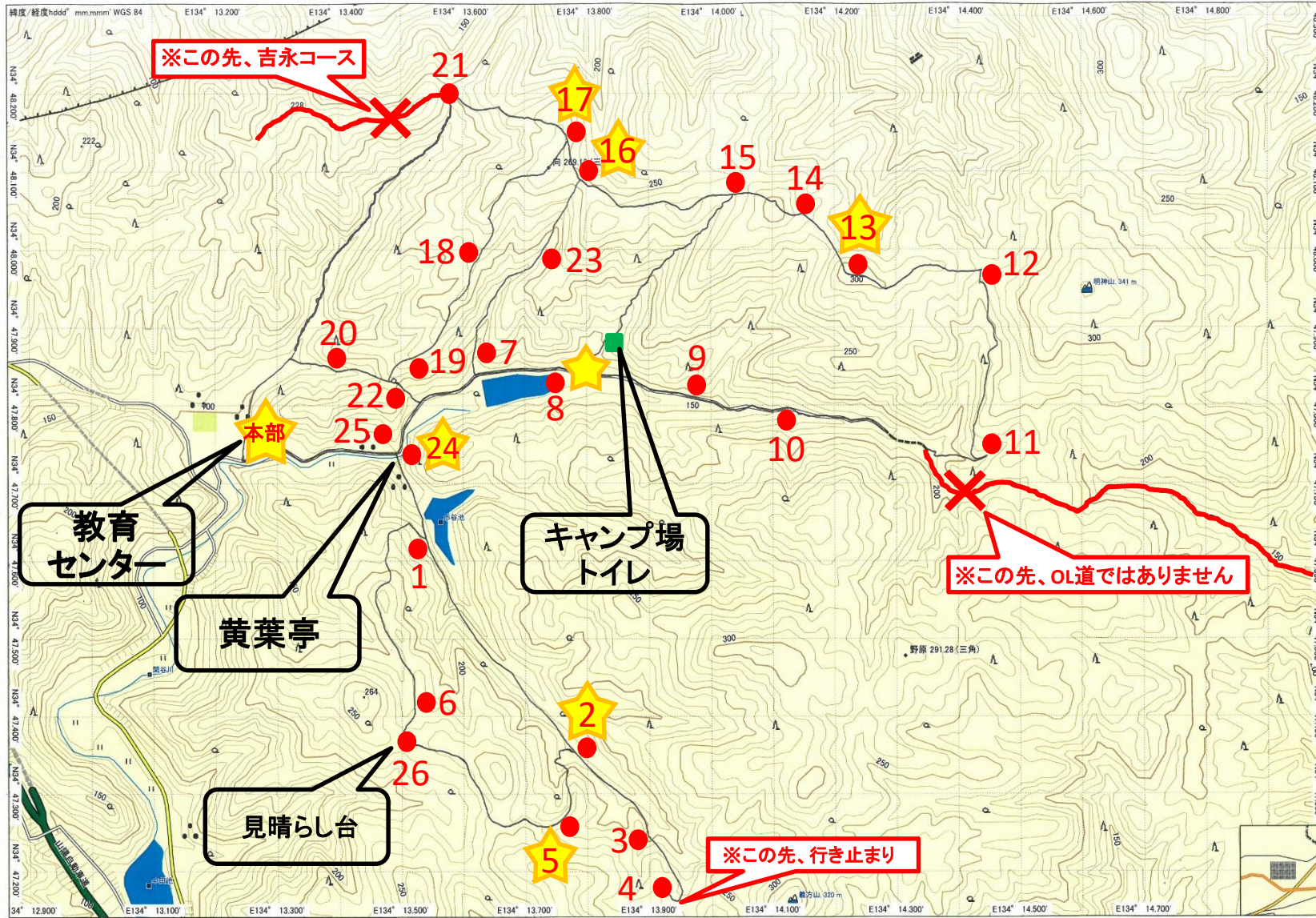


# 深山コース(スコアOL 3~4時間コース)



ポスト番号	得点	ポスト番号	得点
1	10点	14	60点
2	20点	15	50点
3	40点	16	30点
4	50点	17	30点
5	30点	18	20点
6	20点	19	10点
7	10点	20	10点
8	20点	21	40点
9	30点	22	10点
10	40点	23	20点
11	80点	24	10点
12	60点	25	10点
13	80点	26	20点

論語プレート  
各 10点



# オリエンテーリング (OL) 地図の読み方

## 地図が読めるとOLがもっと楽しくなるよ!

～基本は3つ～

とうこうせん まる と

さんちょう

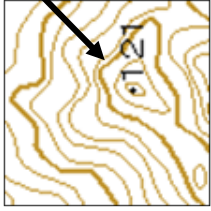
①等高線が丸く閉じているところは、ピーク（山頂）

②等高線の間隔が狭いほど傾斜は強い（急な坂道）

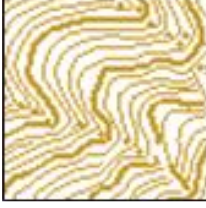
③尾根の等高線は、山頂から凸型に外へ出ている  
谷は反対



①等高線が丸く閉じているところは、ピーク（山頂）



地図は、上が北、下が南、右が東、左が西だよ！  
地図の縮尺で実際の距離がわかるよ！



急な坂



ゆるい坂

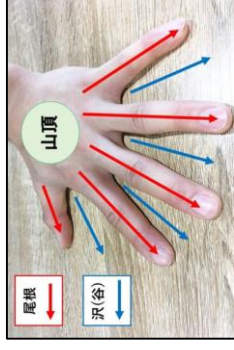
②等高線の間隔が狭いほど傾斜は強い

③尾根の等高線は、山頂から凸型に外へ出ている  
谷は反対



→は尾根凸

←は谷凹



### 論語フレートを見つけよう！

どこかに論語が書いてあるプレートがあるよ！

見つけてチェックカード裏面に記入したらボーナスポイントゲット!!



名前(漢字)	性別	学年	年齢	身長	体重	学年	身長	体重	学年	身長	体重
オリエンテーリング (OOコース) チェックカード											
(ゴール目標時間: 時 分)											
名前											
性別											
学年											
身長											
体重											
学年											
身長											
体重											

※好きなかんばんの論語を書き写してみよう！（10点）

オリエンテーリング (OOコース) チェックカード	名前	性別	学年	身長	体重	学年	身長	体重	学年	身長	体重



裏面をチエック!!